

Kinderfysiotherapie voor kinderen met



DCD

kinderfysio  de Regge

Wat is DCD?

DCD staat voor Developmental Coordination Disorder, in het Nederlands vertaald coördinatie- ontwikkelingsstoornis. Kinderen met DCD hebben een achterstand in de ontwikkeling van motorische vaardigheden en moeite met het coördineren van de bewegingen, waardoor ze alledaagse taken minder makkelijk uit kunnen voeren dan leeftijdsgenoten. Kinderen met DCD worden vaak als "onhandig" omschreven.

Kinderen met DCD vinden het vaak moeilijk om soepel te bewegen, ze struikelen bijvoorbeeld sneller, vinden het moeilijk om ballen te vangen of te gooien of hebben moeite netjes te kleuren en te schrijven.

Sommige kinderen met DCD vinden het lastig om te plannen en organiseren en zich te concentreren. Dit kunnen de prestaties op school negatief beïnvloeden en kan gevolgen hebben voor het gedrag en zelfvertrouwen bij een kind.

DCD lijkt voor te komen bij 5 tot 10% van de schoolgaande kinderen. Het komt vaker voor bij jongens dan bij meisjes.

De diagnose DCD wordt gesteld door een arts, die is geschoold in het vaststellen van problemen zoals bijvoorbeeld DCD. Als de diagnose DCD gesteld is, verwijst de arts u door naar de kinderfysiotherapeut.



Wat doet de kinderfysiotherapeut.

De kinderfysiotherapeut zal in een gesprek samen met uw kind bekijken welke vaardigheden uw kind moeilijk vindt om uit te voeren en welke vaardigheden uw kind graag wil leren. Soms wordt hiervoor een vragenlijst gebruikt.

Om een goed beeld te krijgen van de uitvoering van de motorische vaardigheden worden er verschillende testen gebruikt. Deze testen geeft de kinderfysiotherapeut inzicht op welke motorische vlakken uw kind moeite heeft. Daarnaast kan de kinderfysiotherapeut dan zien hoe u kind omgaat met de problemen.



Conclusie

Op basis van de bevindingen uit het onderzoek, is er duidelijkheid over de aard van de motorische problemen en zal er een behandelplan worden opgesteld.

De behandeling

Tijdens de behandeling staat uw kind centraal. Samen met uw kind worden de behandeldoelen vastgesteld.

Uw kind leert tijdens de behandeling om motorische vaardigheden uit te voeren met een goed samenspel van kracht, snelheid en coördinatie. Het is vervolgens belangrijk dat de motorische vaardigheden worden geautomatiseerd en toegepast in verschillende situaties.

In de oefeningen die worden uitgevoerd staat plezier in bewegen op de voorgrond, waardoor het kind succeservaringen krijgt.

Samen met uw kind gaat de kinderfysiotherapeut voor het best haalbare resultaat, net dat stapje extra doen waardoor het wél lukt.

