

**Kinderfysiotherapie voor
kinderen met het**



**Syndroom van
Down**

kinderfysio  *de Regge*



Wat is het Syndroom van Down?

De bekendste chromosomale aandoening is het Downsyndroom (DS), ook wel trisomie van chromosoom 21. Dit betekent dat het chromosoom 21 drie keer voorkomt in een cel in plaats van twee keer. Ongeveer twee op de 1000 kinderen worden geboren met Downsyndroom.

Kenmerkend voor kinderen met DS

- Ontwikkelen zich langzamer op zowel lichamelijk als verstandelijk gebied.
- Opvallende uiterlijke kenmerken.
- Motorische ontwikkeling vertraagd verloopt.
- De motorische mijlpalen worden later en met een grotere spreiding bereikt
- De volgorde waarin motorische mijlpalen worden bereikt verloopt vaak anders.

Een echt zelfstandig leven is over het algemeen uitgesloten, maar door de motorische ontwikkeling te stimuleren, worden de kinderen meer zelfredzaam.

Wat doet de kinderfysiotherapeut?

Om de best passende ondersteuning te kunnen geven, is het belangrijk voor de kinderfysiotherapeut om te weten hoe de huidige motorische ontwikkeling van het kind is verlopen.

De kinderfysiotherapeut zal middels een vragengesprek de voorgeschiedenis bespreken, hoe het tot nu toe is gegaan en waar uw hulpvragen liggen.

Na het gesprek gaat de kinderfysiotherapeut een lichamelijk onderzoek verrichten en zal de kinderfysiotherapeut verschillende motorische testen afnemen om inzichtelijk te krijgen wat het motorisch niveau is van uw kind en of er nog onderliggende problemen aanwezig zijn.





Conclusie

Op basis van de bevindingen uit het vragengesprek en het onderzoek, is er duidelijkheid over de aard van de motorische problemen en zal er een behandelplan worden opgesteld.

Behandeling

Het doel van kinderfysiotherapie is uw kind te helpen om een optimale motorische ontwikkeling te bereiken.

Basis elementen hierin zijn regelmatige evaluatie van de motorische ontwikkeling, advisering en specifieke oefeningen.

De specifieke oefeningen worden gegeven zodat u deze zelf ook met uw kind in de dagelijkse activiteiten kan uitvoeren. Voor kinderen met DS is het belangrijk dat ze veel herhalingen krijgen.

